



Valgrein utan skóla

Nafn: _____ Bekkur: _____

Nemendur geta sótt um að fá nám í öðrum skóla, íþrótt- og/eða tómsundaiðkun auk þátttöku í atvinnulífinu metið sem hluta eða að öllu leyti í stað valáfanga við skólann.

Ef nemandi æfir/stundar nám/tómsund í **120 mínútur** á viku þarf hann ekki að vera í vali.

Ef nemandi æfir/stundar nám/tómsund í **80 mínútur** á vikur þarf hann að taka sem samsvarar 40 mínútum í vali á viku.

Ef nemandi æfir/stundar nám/tómsund í **40 mínútur** á vikur þarf hann að taka sem samsvarar 80 mínútum í vali á viku.

Æfingatafla/stundaskrá eða staðfesting undirrituð af þjálfara, kennara eða yfirmanni fylgi með.

Með því að velja eitt að ofantöldu sem val eru nemendur að skuldbinda sig til að stunda slíkt út skólaárið.

Íþróttaiðkun - félag/tegund: _____

Tómsundaiðkun – hvaða: _____

Fjarnám í framhaldsskóla – hvaða: _____

Þátttaka í atvinnulífinu – starf/staður: _____

Fjöldi **klukkustunda** á viku: _____

Forráðamenn bera ábyrgð á mætingu og ástundun viðkomandi nemanda.

Undirskrift nemanda

Undirskrift foreldris/forráðamanns

Staðfesting kennara/þjálfara/yfirmanns